

87, quai de la Marne
94344 JOINVILLE-LE-PONT cedex
Internet : www.ffck.org

Pierre-Michel Crochet, directeur des Equipes de France de Canoë-Kayak Descente, atteste avoir constaté que le niveau physique et les qualités de coordination des jeunes pratiquant le canoë-kayak s'effritent au fil des ans.

Les jeunes sportifs sont peu ou moins confrontés à diverses situations d'apprentissages motrices ce qui ne leur permet plus, pour une grande majorité, d'acquérir l'expérience motrice de base, socle de la future pratique sportive de haut niveau.

Une étude du Pr François Carré, cardiologue au CHRU de Rennes fait également un constat édifiant :

“ En 1971, un collégien courait 600 mètres en 3 minutes, en 2013 pour cette même distance, il lui en faut 4 ! ”

On constate une augmentation de l'inactivité physique et du temps passé assis dans le mode de vie actuel des enfants et des adolescents. Ils participent grandement à la progression inquiétante du surpoids et de l'obésité qui touche les jeunes. Ce surpoids associé à la sédentarité explique la réduction de la capacité physique. »

Les travaux et les propositions innovantes d'apprentissage de Monsieur Collet pourraient ainsi pallier aux manques d'activité physique de notre jeunesse afin de répondre aux problématiques du sport et des enjeux de santé publique de demain.

Directeur de l'Equipe de France de
Canoë-Kayak
Pierre-Michel Crochet

