

L'école bouge

a un rêve

Favoriser avec son programme :

- La pratique de 30 mn d'activités physiques réparties sur la journée de classe.
- Le développement de la condition physique et des capacités cardio-respiratoires des enfants.
- La lutte contre la sédentarité.
- La maîtrise de la respiration, de la relaxation pour apprendre à gérer ses émotions.
- L'acquisition chez l'enfant d'habitudes saines pour sa vie d'adulte.
- Le plaisir d'apprendre et la réussite scolaire.